

„Darf ich bitten?.....wir tanzen!“

Unser Angebot richtet sich an alle Senioren*innen mit und ohne Demenz sowie deren Angehörige, die ihre Freude am Tanzen wiederentdecken möchten.

Tanzen ist eine Form der körperlichen Aktivität, die durch die Verbindung von Musik und ungezwungenen, rhythmischen Bewegungen gute Laune und körperliches Wohlbefinden erzeugt.

Tanzen erhält nachweislich unsere Fitness, regt das Gehirn an und wirkt sozialer Isolation entgegen.



**„Ich lobe den Tanz, der alles fordert und fördert,
Gesundheit und klaren Geist und eine beschwingte Seele.“
(Aurelius Augustinus, 350–430)**

In Kooperation mit der Tanzschule Scheer und extra für dieses Projekt geschulten Tanzbetreuer*innen, möchten wir für Menschen mit und ohne Demenz einen Rahmen für Begegnung schaffen. Gerne können Sie auch mit Ihren Angehörigen gemeinsam eine schöne Zeit verbringen. Im Anschluss an den gemeinsamen Tanz lassen wir den Nachmittag bei Kaffee und Kuchen ausklingen.

Kosten

Die Kosten können, sofern die Voraussetzungen vorliegen, mit den Pflegekassen abgerechnet werden, z.B. über den Entlastungsbetrag (§ 45a SG XI) Umwandlung Pflegesachleistung (§ 45a SGB XI) Verhinderungspflege (§ 39 SGB XI).

Die direkte Abrechnung mit der Pflegekasse können wir für Sie übernehmen.

Für Teilnehmer mit Betreuungsbedarf (ca. 3,5 Std.).....	35 €
Für Teilnehmer ohne Betreuungsbedarf.....	10 €

Die Alzheimer Gesellschaft bietet die Tanznachmittage monatlich, an unterschiedlichen Orten im Main-Kinzig-Kreis, im Rahmen ihrer Bewegungsgruppen bei **SOwieDAheim** sowie als offenes Angebot an.

Die Einhaltung der aktuellen Erlasse, Verordnungen und Hygienebestimmungen des Landes Hessen sind für uns selbstverständlich. Gerne bieten wir jedem Teilnehmer vorab einen Corona-Schnelltest an.

Veranstaltungsorte und -termine werden kurzfristig, je nach aktueller Situation, entschieden.

Wir beraten Sie gerne.

Bei Interesse, für weitere Informationen und/oder zur Anmeldung wenden Sie sich bitte an:

Frau Charlotte Tefarikis

Tel.: 06187 20325-30

Mobil: 0151 17474444

E-Mail: charlotte.tefarikis@lebenswert-mkk.de